CIMR Current Issues in Migration Research

'Är jag en migrant?' Erfarenheter av återinvandring och återintegrering i Sverige

Maja Cederberg, Oksana Shmulyar Gréen & Ylva Wallinder[1]

Abstrakt *Den här artikeln undersöker det relativt outforskade fenomenet återinvandring (return migration) bland svenska medborgare och deras familjer. Denna grupp exkluderas ofta från det offentliga samtalet om migration och integration, trots att den utgör en betydande andel av dem som nyligen flyttat till Sverige. Artikeln bygger på ett pågående forskningsprojekt som använder narrativa intervjuer för att undersöka erfarenheterna hos medlemmar i 18 familjer som återvänt till Sverige efter perioder av arbete utomlands. Här fokuserar vi särskilt på vuxna återvändare som har vuxit upp i Sverige. Artikeln visar att återvändande och (re)integration inte är en okomplicerad process, vilket utmanar föreställningen att återvändare automatiskt har en privilegierad insiderposition. Återvändarna möter ofta en diskrepans mellan sina förväntningar om en enkel återkomst och sina faktiska erfarenheter inom områden som arbetsmarknad, utbildning, sociala nätverk och i kulturlivet. Genom att visa att återinvandring innebär komplexa förhandlingar kring hem, identitet och tillhörighet belyser artikeln behovet av att utmana grundläggande antaganden om kategorin migrant och integrationsbegreppet i Sverige.*

INTRODUKTION

I en tid av ökad politisering av invandringen till Sverige är det intressant att notera att den största gruppen invandrare under senare år faktiskt utgörs av svenska medborgare som återvänder efter att ha varit bosatta en tid utomlands.[2] I kraft av sin status och bakgrund tenderar de emellertid att inte uppfattas som migranter i det svenska samhället.[3] Deras återintegrering i samhället antas i sin tur vara relativt okomplicerad, eftersom de anses ha en privilegierad position och insiderstatus i ett land som många betraktar som sitt hem.

Aktuell forskning på området visar emellertid att återinvandring, även för till synes privilegierade grupper, sällan är en 'smidig eller okomplicerad process'[4] och kan innebära en krock mellan de förväntningar som är förknippade med återvändandet och de faktiska erfarenheterna av att återvända.[5] Detta väcker intressanta frågor om integration, ett begrepp som i dag nästan uteslutande används för att beskriva utrikes föddas införlivande i samhället. Genom att betrakta svenska återinvandrare som migranter och förstå de vardagliga konsekvenserna av deras återkomst i termer av integration utmanar vår forskning några av de grundläggande antaganden som präglar den samtida debatten om migration och integration.[6]

I denna artikel presenterar vi resultat från det pågående forskningsprojektet "Att komma 'hem' i tider av osäkerhet: erfarenheter av återinvandring och konstruktioner av hem bland mobila svenska familjer".[7] Projektet undersöker återinvandring till Sverige utifrån ett familjeperspektiv. I centrum för den empiriska studien står narrativa intervjuer med flera medlemmar från 18 återvändande familjer (totalt 57 intervjuer: 33 föräldrar och 24 barn[8]). Intervjuerna behandlade deltagarnas erfarenheter inom ett antal områden, däribland formella rättigheter och förmåner, skolgång och utbildning, arbete och karriär, boende, språk och kultur, familjerelationer samt sociala nätverk. Samtliga intervjuer genomfördes på svenska eller engelska, beroende på deltagarnas önskemål. Ett centralt kriterium för deltagande var att en av föräldrarna skulle vara svensk medborgare och uppvuxen i Sverige. För att fånga den heterogenitet som kännetecknar den studerade populationen omfattar urvalet olika typer av familjer. Det inkluderar såväl familjer där samtliga familjemedlemmar flyttade utomlands och senare återvände till Sverige som familjer som bildats utomlands. I urvalet ingår även familjer där ett eller flera barn är födda utomlands och där en av föräldrarna har sitt ursprung i ett annat land.

Familjekonstellationerna varierar mellan de familjer som ingår i studien och omfattar även flera ensamstående föräldrar. Rekryteringen av

deltagare skedde via flera digitala kanaler. De familjer som deltog i studien är bosatta på olika platser i Sverige, i såväl mindre orter som större städer och i både urbana och rurala miljöer.

Utöver familjens tidigare anknytning till Sverige var viktiga urvalskriterier att utlandsvistelsen hade varit relaterad till föräldrarnas arbete, att familjen hade barn i skolåldern vid tidpunkten för återkomsten samt att den (senaste) flytten till Sverige hade ägt rum mellan ett och tio år före intervjuerna (december 2024 till oktober 2025). Detta innebär att intervjuerna bygger på retrospektiva berättelser, vars fokus varierar beroende på hur lång tid som förflutit sedan familjens senaste återkomst till Sverige. I denna artikel fokuserar vi uteslutande på vuxna deltagare som själva har vuxit upp i Sverige, även om några av dem har en partner från ett annat land. Analysen undersöker hur de reflekterar över sina egna och övriga familjemedlemmars erfarenheter av att återvända till det som många av dem betraktar som sitt ”hem”.

Vi inleder med en kort genomgång av tidigare forskning om återinvandring och diskuterar den svenska kontexten, inklusive aspekter av dagens politik och offentliga diskussion om (åter)invandring. Därefter presenterar vi några av våra forskningsresultat och analyserar hur återvändare förhåller sig till och reflekterar över de lokala sociala sammanhang de återvänder till. Genom detta problematiserar vi såväl kategorin migrant som begreppet (åter)integrering.

OM ÅTERINVANDRING

Även om återinvandring ägnades begränsad uppmärksamhet inom migrationsforskningen före 2000-talet[9], har intresset för ämnet ökat under senare år. Pauli[10] kopplar denna utveckling delvis till att beslutsfattare i såväl ursprungs- som mottagarländer i allt högre grad har uppmärksammat återinvandring, både som ett verktyg för utveckling och som en lösning på det som uppfattas som höga invandringsnivåer. Tidigare forskning om återinvandring har belyst såväl motiv till som erfarenheter av återinvandring.[11] Samtidigt kan man på en övergripande nivå konstatera att forskningen i stor utsträckning har fokuserat på återinvandringsflöden från det globala nord till det globala syd.[12] Parallellt med detta har viss forskning undersökt återinvandring i relation till högkvalificerad migration och mobilitet,[13] vilket bidrar med ytterligare insikter om erfarenheter av återvändande i det globala nord. Denna forskning tenderar emellertid att konceptualiseras på andra sätt, exempelvis i termer av högkvalificerad mobilitet, transnationella eliter och expats, vilket väcker intressanta frågor om hur olika former av migration förstås och om vilka som betraktas som migranter.[14]

När det gäller Sverige specifikt har de få studier som genomförts undersökt särskilda aspekter av återvändandeprocessen och/eller fokuserat på specifika grupper.[15] I detta sammanhang bidrar vårt projekt med en mer heltäckande undersökning av återinvandring till Sverige ur ett familjeperspektiv.

Även om forskningen om återinvandring till Sverige har varit begränsad kan vi se ett förnyat intresse för återvändare i policykretsar, särskilt när det gäller personer med efterfrågad kompetens. Ett exempel är det statliga initiativet *Work in Sweden*, ett samarbete mellan tio myndigheter som syftar till att attrahera högkvalificerad arbetskraft och främja dess rekrytering på den svenska arbetsmarknaden. I detta sammanhang utgör så kallade *hemvändare* en särskilt intressant grupp. Relaterat till detta finns även senare initiativ för att skapa en slags "snabbfil" in i det svenska systemet för återvändare.[16] Kategorin *hemvändare* står i skarp kontrast till den grupp som står i fokus när *återvändande* utgör en central del av den nuvarande svenska migrationspolitiken. Viktiga inslag i denna politik är ökade restriktioner för rätten att vistas i Sverige, ekonomiska incitament för frivilligt återvändande samt utvisning av migranter som betraktas som "oönskade" eller som saknar uppehållstillstånd.[17] Mot bakgrund av den rådande politiska debatten används termen *återvändande* nästan uteslutande i relation till åtgärder som syftar till att få invandrare från tredjeländer att lämna Sverige. Även om dessa

aspekter av svensk migrationspolitik ligger utanför ramen för den föreliggande studien, är det viktigt att reflektera över de hierarkier som skapas mellan olika former av migration och olika kategorier av migranter, något som tydligt kommer till uttryck i det offentliga samtalet om återvändande. Vi argumenterar för att dessa hierarkier, och de föreställningar om migranten som ligger till grund för dem, i hög grad formar uppfattningar om och förväntningar på internationellt mobila individer.

'Är jag en migrant?' Reflektioner kring en kategori

En fråga som ofta återkom när vi rekryterade deltagare och genomförde intervjuer var huruvida våra deltagare uppfattas, och uppfattar sig själva, som migranter (eller invandrare) i Sverige. Vi ställde inga direkta frågor om migrantkategorin i intervjuerna, men flera av berättelserna innehåller (implicit eller explicit) reflektioner kring detta. Medan vissa deltagare föredrar att beskriva sig själva som exempelvis expats, ser andra ingen anledning till att de inte skulle betraktas som migranter, eftersom de faktiskt har flyttat mellan olika länder. Även om många av våra deltagare identifierar sig starkt med sin svenska bakgrund och identitet, och i vissa fall ifrågasätter beteckningen migrant, lyfter flera av dem också fram sin tvetydiga position. De betonar det de har gemensamt med utrikes födda personer som har invandrat till Sverige och/eller framhåller hur de skiljer sig från svenskar utan migrationsbakgrund.

Suvi följde med sin make, som arbetade utomlands på ett statligt uppdrag. Familjen bodde där i fyra år. Paret hade sina två små barn med sig, och det var framför allt Suvi som tog hand om dem medan maken arbetade långa dagar under utlandsvistelsen. När hon talar om migration i relation till sina egna erfarenheter börjar hon reflektera:

"Jag tror inte att jag någonsin har tänkt på det där ordet [migrant], eller ens riktigt vet vad det betyder. Är det att man har bott i ett annat land och sedan flyttat till Sverige? […] Jag vet inte om man egentligen skulle kalla mig migrant. Jag vet inte heller vad det betyder juridiskt. […] Jag har ju varit svensk, bara på en annan plats. [Som statsanställda] har vi haft samma rättsliga ordning som hemma."

Ett annat exempel hämtas från Edgar, som reste mycket internationellt tillsammans med sin hustru innan han tackade ja till ett förmånligt så kallat expatkontrakt i ett asiatiskt land. Paret fick två barn i Asien, och familjen bodde i två olika asiatiska länder samt i ytterligare ett europeiskt land innan de återvände till Sverige. När Edgar reflekterar över erfarenheterna av att återvända säger han:

"Vi tycker att det är viktigt att barnen lär sig både svenska och engelska. Men barnen flyttade aldrig tillbaka till Sverige, de flyttade till Sverige. De hade aldrig tidigare bott i Sverige och de talade inte heller svenska. När de kom till Sverige var de därför, kan man säga, som vilka andra invandrare som helst."

Edgar och hans hustru har båda vuxit upp i Sverige, men är födda i ett annat land och flyttade till Sverige när de var barn. Det innebär att föräldrarna delar ett annat språk, vilket är en del av förklaringen till att de inte talade svenska särskilt mycket med sina barn under åren utomlands. Edgar menar också att barnens begränsade kunskaper i svenska vid återkomsten är en anledning till att de känner en svagare tillhörighet till Sverige.

Många av återvändarnas reflektioner kring att vara migrant i Sverige kretsar kring hur de uppfattar sina barns situation. I många fall behärskar barnen inte svenska lika väl och/eller känner sig inte lika bekväma med att tala språket. De kan också sakna tidigare vänner eller andra sociala kontakter i Sverige och har inte samma anknytning till landet. Detta gäller särskilt barn som är födda utomlands, men även vissa av dem som var relativt små när familjen flyttade utomlands.

Vissa deltagare använder termen expat snarare än migrant för att beskriva sin position och sina erfarenheter utomlands, men också för att beskriva hur de ser på sig själva efter återkomsten till Sverige. De talar om sitt arbete utomlands i termer

av expatkontrakt och har ofta haft tillgång till förmånliga villkor genom sin anställning, såsom höga inkomster, bostad, flyttservice och internationella skolor för barnen. Många av dessa deltagare lyfter fram ett visst avstånd till svenskar som inte har bott utomlands och som saknar motsvarande internationella erfarenheter eller internationellt perspektiv. Samtidigt blir användningen av termen expat ett sätt att särskilja sig från andra migranter, både utomlands och i Sverige.

På ett övergripande plan tycks återvändare som vuxit upp i Sverige ha förväntat sig att hemkomsten skulle bli en smidig process, men deras erfarenheter har ofta visat sig vara mer komplexa, vilket vi återkommer till i artikelns nästa avsnitt. Mot bakgrund av dessa erfarenheter har vissa kommit att se på sig själva på nya sätt: från att ha betraktat sig som svenskar som utan svårigheter återvänder hem, till att känna sig exkluderade eller undervärderade. Vissa reagerar med besvikelse över att behandlas som andra migranter, exempelvis när de möter svårigheter och förseningar i kontakterna med svenska myndigheter när det gäller folkbokföring, tillgång till välfärdstjänster med mera. Andra börjar inse att de utmaningar de möter vid återvändandet innebär att de har något gemensamt med andra migranter, vilket i vissa fall ger upphov till känslor av empati och solidaritet. För somliga leder detta i sin tur till att de etablerar personliga relationer med människor från andra länder.

Erfarenheter av återintegrering i ett socialt slutet samhälle

Som tidigare nämnts har integrationsbegreppet kommit att användas nästan uteslutande för att beskriva migranters införlivande i de samhällen de har flyttat till. Detta gäller i synnerhet inom politiken, men återspeglas också i hög grad inom samhällsvetenskaplig forskning, inklusive migrationsforskning. Inom den sociologiska traditionen har integration emellertid en bredare innebörd och är kopplad till frågor om social ordning, stabilitet och sammanhållning.[18] I ett socialt integrerat samhälle är alla individer och grupper väl sammanbundna, och integration är därmed en angelägenhet för samhället som helhet. Att betrakta integration ur detta perspektiv möjliggör en förskjutning av fokus från specifika individer eller grupper till sociala strukturer och frågan om dessa främjar eller försvårar integrationen för samhällets samtliga medlemmar.

Genom att betrakta svenska återvändares erfarenheter som en process av återintegrering bidrar vår forskning till att utmana den politiska och samhälleliga föreställningen att integration enbart är en ”invandrarfråga”, samtidigt som den problematiserar uppfattningen om en tydlig gräns mellan migranter och svenskar. Detta bidrar också till att synliggöra integrationens relationella dimension: att integrationsprocesser formas av de sociala sammanhang, nätverk och relationer som individer är en del av i vardagslivet, men också av hur de positioneras och positionerar sig själva i relation till andra.

Ett område där många deltagare lyfter fram, ofta oväntade, utmaningar efter återvändandet rör arbetsmarknaden och arbetslivet. En återkommande erfarenhet är att den internationella erfarenhet som ofta framställs som en tillgång i praktiken inte erkänns eller värderas fullt ut. I intervjuerna framhålls bland annat skillnader i organisationskulturer, begränsad tillgång till professionella nätverk samt bristande kunskap och/eller intresse hos svenska arbetsgivare.

Utöver arbetsmarknaden och arbetslivet berättar de flesta deltagare också om svårigheter att återknyta till tidigare sociala nätverk och att skapa nya vänskapsrelationer. Detta är en särskild utmaning för familjer som flyttat till en plats i Sverige där de inte tidigare har bott. Ett exempel är Kajsa. Hon är gift med en nederländsk man och har två barn som båda är födda i Nederländerna, där familjen har bott under flera år. Här reflekterar hon över de svårigheter som kan vara förknippade med att få vänner i Sverige efter återvändandet:

”Den här tjejen som jag brukar springa med har varit hemma hos oss på middag flera gånger […] Men vi har aldrig blivit hembjudna till dem. Vi trodde att det bara var de som var sådana, men när jag nämner det för andra människor säger de att man inte blir hembjuden till svenskar […] Så vi var ute och sprang […] och då sa jag att jag aldrig har varit hemma hos dig. Och hon bara: ja, just det. Det var allt jag sa till henne, och hon svarade bara: ’Okej.’”

Med utgångspunkt i sina egna erfarenheter gör några av våra deltagare kopplingar till den offentliga diskursen om integration. En av dem är Martin, som tillsammans med sin familj bodde i ett annat europeiskt land i åtta år på grund av sitt arbete. Han säger:

”Man blir lite trött på svenskar ibland […] Ni tar egentligen inget ansvar för att integrera er eller för att umgås med andra. Svenskar är så förbannat svåra att lära känna. Jag kan föreställa mig hur det är att komma från ett annat land och försöka få kontakt med någon.”

Martin återger ett samtal som hans fru hade på deras dotters skola med en person som hade flyttat till Sverige som vuxen och som menade att det var omöjligt att lära känna människor i Sverige. Martin instämmer och berättar att han och hans fru har reflekterat över hur det är att vara ”tillbaka i det här slutna landet där ingen pratar [med en]”. Erfarenheterna av att ha levt i andra sociala och kulturella sammanhang får många av våra deltagare att, liksom Martin, reflektera över svensk kulturs slutenhet, där människor tenderar att vara mindre utåtriktade och i högre grad hålla sig för sig själva.

För många är svårigheten att få kontakt med andra människor en personlig erfarenhet, och som vi ser låter vissa deltagare dessa erfarenheter leda vidare till reflektioner kring hur utmanande detta måste vara för personer som saknar tidigare anknytningar i Sverige. Detta utgör därmed ett exempel på de känslor av empati och solidaritet med andra migranter som diskuterades i föregående avsnitt.

SAMMANFATTNING

Genom att uppmärksamma erfarenheter av återinvandring till Sverige har denna artikel visat på behovet av att utmana politiska och samhälleliga antaganden om kategorin migrant och integrationsbegreppet. Genom en fördjupad undersökning av erfarenheter av återinvandring bidrar vår forskning med viktiga insikter om de många faktorer som antingen underlättar eller försvårar integration, vilka är relevanta även utanför den specifika grupp som står i fokus för projektet. Det som särskilt kännetecknar den grupp som studeras här är dess tidigare anknytning till Sverige. Genom att undersöka de relativa fördelar som denna kan medföra kompletterar studien annan forskning om integration i en svensk kontext. Våra resultat visar att migration, eller erfarenheten av att leva utomlands, och det efterföljande återvändandet ofta har förändrat de återvändandes egna föreställningar om vem som betraktas som migrant i Sverige. Vidare har deras erfarenheter fått dem att uppmärksamma vad de själva har gemensamt med andra nyanlända.

De återvändandes erfarenheter visar att integration inte enbart handlar om språkkunskaper eller kännedom om lokala kulturella koder, utan också om att navigera bland olika mer subtila och informella förväntningar och praktiker. Återvändande svenskar upplever ofta att det finns ett bristande intresse för deras erfarenheter från tiden utomlands, såväl på arbetsmarknaden och arbetsplatsen som utanför dessa sammanhang. De möter också svårigheter när det gäller att etablera sociala relationer utanför familje- och nära vänskapsnätverk i Sverige. Trots att de är relativt privilegierade och ofta resursstarka migranter upplever de det som svårt att bli en del av lokalsamhället och bygga meningsfulla relationer med dem som bor där.

I ett sådant sammanhang riskerar en förståelse av integration som i första hand en fråga om individens vilja eller ansträngningar, exempelvis att lära sig språket eller skaffa arbete, att stigmatisera migranter

samtidigt som integrationens strukturella och relationella dimensioner förbises. Genom att rikta uppmärksamheten just mot dessa dimensioner utmanar vår forskning också den dominerande förståelsen av integration som en ensidig anpassning av migranter (som inte är svenskar) till det svenska samhället.

Författarpresentation *Maja Cederberg är docent i sociologi och universitetslektor vid Institutionen för sociologi och arbetsvetenskap vid Göteborgs universitet. Majas forskningsintressen rör internationell migration, arbete och sysselsättning, genus, social klass och sociala ojämlikheter. Hennes forskning undersöker särskilt hur genus, klass och andra sociala faktorer samverkar och formar erfarenheter av migration, liksom den process genom vilken migranter blir en del av arbetsmarknaden och samhället i stort. Hennes arbeten har publicerats i tidskrifter som* Sociology, Acta Sociologica, Journal of Ethnic and Migration Studies *och* Migration Studies*. E-post: maja.cederberg@gu.se*

Författarpresentation *Oksana Shmulyar Gréen är docent i sociologi vid Institutionen för sociologi och arbetsvetenskap vid Göteborgs universitet. Hennes forskningsområden omfattar rörlighet inom EU, familj och migration, transnationella familjer och omsorg, barn och migration, transnationell tillhörighet och identitet samt, på senare tid, tvångsförflyttning från Ukraina till följd av kriget sedan februari 2022. Hon har publicerat sig i Journal of Families, Relationships and Societies, Frontiers in Sociology, Journal of Ethnic and Migration Studies och Nordic Social Work Research, samt i internationella bokprojekt hos bland andra Emerald och Springer. E-post: oksana.shmulyar@socav.gu.se*

Författarpresentation *Ylva Wallinder är docent i sociologi vid Institutionen för sociologi och arbetsvetenskap vid Göteborgs universitet, där hon även är universitetslektor i arbetsvetenskap. Ylvas begrepp föreställt oberoende (imagined independence) belyser hur arbetskraftsmigranters självförståelse kan dölja eller stå i konflikt med erfarenheter av utsatthet och utestängning, privilegier samt för- och nackdelar. Hennes forskning kombinerar ofta flera metoder genom triangulering (etnografi, narrativ analys samt enkät- och registerdata). Hon har publicerat sig i tidskrifter som Work, Employment and Society, Journal of Ethnographic Organization, Journal of Professions and Organizations och Environmental Sociology. E-post: ylva.wallinder@gu.se*

[1] Författarnas namn anges i alfabetisk ordning och samtliga författare har bidragit i lika hög grad.

[2] Enligt officiell statistik flyttade 54 509 svenska medborgare till Sverige mellan 2020 och 2024. Detta utgör den största gruppen av invandrare, följd av ukrainare (31 838) och indier (31 368). SCB (2025). Invandring till Sverige efter födelseland och år. www.scb.se

[3] Eriksson, I. M. & Ihlar, L . (2017). *Att flytta hem till Sverige*. Report from Swedes Worldwide. www.sviv.se; Kainz, G., Åberg, E., Saner, S., Jönsson, R. & SzeHuynh, W. (2013). *Improving job opportunities for returning expats Swedes: A qualitative research on the Swedish market*. Report from Swedes Worldwide. www.sviv.se

[4] Maxwell, C., Yemini, M., & Gutman, M. (2024). National cultural capital as out of reach for transnationally mobile Israeli professional families – making a 'return home' fraught. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, 50(10), 2667–2687.

[5] McNulty, Y. & Selmer, J. (2018). *Research handbook of expatriates.* Edward Elgar.

6 Det är viktigt att framhålla att de flesta av våra deltagare, i egenskap av svenska eller EU-medborgare, inte skulle betraktas som migranter i juridisk mening. Med tanke på att de har flyttat över nationsgränser och vistats utomlands under längre perioder betraktar vi dem emellertid som (internationella) migranter. Vi menar också att migrantbegreppet ur ett sociologiskt

perspektiv behöver undersökas närmare: vem som räknas som migrant är i hög grad en social fråga med konsekvenser i vardagslivet som sträcker sig bortom juridiska ramverk.

[7] The research project is funded by the Swedish Research Council (2023-05800). It has been reviewed and approved by the Ethics Review Authority in Sweden [2024-04448-01].

[8] Även om samtliga familjer hade barn i skolåldern vid tidpunkten för återkomsten till Sverige bygger intervjuerna på retrospektiva berättelser, och några av barnen hade hunnit bli vuxna när intervjuerna genomfördes.

[9] Stefansson, A.H. (2004). Homecomings to the future: From diasporic mythographies to social projects of return. In Markowitz, F. and Stefansson, A.H. (eds.). *Homecoming: Unsettling Paths of Return*. (pp. 2-20). Rowman & Littlefield.

[10] Pauli, J. (2021). Return migration. In Cohen, J.H. and Sirkeci, I. (eds). *Handbook of Culture and Migration* (pp. 95-109). Edward Elgar.

[11] Hagan, J. M. & Wassink, J. T. (2020). Return Migration Around the World: An Integrated Agenda for Future Research. *Annual Review of Sociology* 46, 533-552; King, R. & Kuschminder, K. (2022). Introduction: definitions, typologies and theories of return migration. *Handbook on Return Migration* (pp.1-22). Elgar online.

[12] Pauli, 2021.

[13] Nowicka, M. (2007). Mobile locations: construction of home in a group of mobile transnational professionals. Global Networks, 7, 69-86; Maxwell et al., 2024; Ryan, L. & Mulholland, J. (2015). Embedding in Motion: Analysing relational, spatial and temporal dynamics among highly skilled migrants. In Ryan, L., Erel, U. & D'Angelo, A. (eds.). *Migrant capital: networks, identities and strategies* (pp. 135-153). Springer.

[14] Wallinder, Y. (2019). Imagined independence among highly skilled Swedish labour migrants. Sociologisk forskning, 56(1), 27–51.

[15] Lundström, C. (2021). When the Expatriate Wife Returns Home: Swedish Women Navigating Welfare Politics and Ideals of Gender Equality in Expatriate Family Migration. In Ryndyk, O., Suter, B. & Odden, G. (eds). *Migration to and from the Welfare State. Lived Experiences of the Welfare-Migration Nexus in a Globalised World* (pp. 143-160). Springer; Sohl, L. (2019). "It Is So Swedish That You Have to Work". Returning Swedish Migrant Women's Negotiations of Gender Equality and Heterosexuality. *NORA-Nordic Journal of Feminist and Gender Research*, 27(2), 80-95; Wolanik Boström, K., Öhlander, M., & Pettersson, H. (2018). Temporary international mobility, family timing, dual career and family democracy: a case of Swedish medical professionals. *Migration Letters*, 15(1), 101-113.

[16] SViV (2026). Regeringen föreslår skärpta krav för svenskt medborgarskap. https://www.sviv.se/blog/2026/02/regeringen-foreslar-skarpta-krav-for-svenskt-medborgarskap/; Justitiedepartementet (2026). Lagrådsremiss. Skärpta krav för svenskt medborgarskap. https://www.regeringen.se/contentassets/51c61cc448de48468cddb83b36fc7fd5/skarpta-krav-for-svenskt-medborgarskap.pdf

[17] Sveriges Riksdag (2020/21). Socialförsäkringsutskottets betänkande 2020/21:SfU28: Ändrade regler i utlänningslagen. https://data.riksdagen.se/fil/15C03423-0BAD-4EA9-A3E5-89AEB5DB28BF

[18] Anthias, F., Morokvasic-Müller, M. & Kontos, M. (2013). Introduction: Paradoxes of integration. In *Paradoxes of integration: female migrants in Europe* (pp. 1-16). Springer.

© 2026 Authors. This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC-BY 4.0), which permits the user to copy, distribute, and transmit the work provided that the original author(s) and source are credited.